



OTOÑO 2022

SENTIDO DE VIDA Y RELACIONES PERSONALES

Taller para jóvenes universitarios

LUCÍA LÓPEZ VILLARREAL

Jueves 6:00 pm a 7:30 pm

13 sesiones 1.30hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

A través del presente, se pretende que los jóvenes descubran la trascendencia de buscar sentido en cada etapa de su vida, así como herramientas para construirlo. Una de las mayores riquezas de lograrlo, es el hecho de capacitarse para establecer relaciones sanas y conscientes, tema en el cual los jóvenes tienen tantas preguntas e inquietudes. La metodología utilizada, permitirá a los participantes aprender, reflexionar y experimentar la introspección, al mismo tiempo que compartir ideas e inquietudes con los compañeros de grupo. Este curso-taller tiene como base y fundamento la logoterapia (Terapia basada en la búsqueda de sentido de vida); excelente filosofía de vida que busca la formación de la persona en la construcción de sentido y así evitar la crisis.

Módulo I. Sentido, ¿Para qué?

OBJETIVO: Descubrir la necesidad del sentido de vida, así como los elementos que ayudan a construirlo.

Módulo II. Amistades y amores, ¿Qué tienen que ver con mi sentido de vida?

OBJETIVO: Comprender la trascendencia de las relaciones personales, identificando el amor como principal fuente de sentido; así como su diferencia con el enamoramiento y la dependencia.

LUCÍA LÓPEZ: Profesora por vocación, con más de 30 años de experiencia en el mundo educativo, desde los niveles iniciales hasta universitarios, así como con amplia experiencia en la formación de maestros y padres de familia, tanto en México como en España. Tiene la maestría en Antropología Personalista por la Universidad Católica de Valencia (España). Especialidad en Formación Familiar por Universidad de Alcalá de Henares (Madrid, España). Especialidad en Formación Familiar y Etapas evolutivas por la Universidad de Valencia (España). Licenciatura en el Centro de Estudios La Salle (Monterrey). Además de que cuenta con dos diplomados en Logoterapia por la Escuela de Logoterapia, Logoforo (México).

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA JUEVES

SEPT.	29	\$2,800
OCT.	6, 13, 20, 27	<i>El grupo se pondrá de acuerdo para completar las 13 sesiones</i>
NOV.	3, 10, 17, 24	
DIC.	1, 8, 15	

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO