



OTOÑO 2022

ENAMÓRATE DE TI (Curso de autoestima para la mujer) Zoom

JESSIKA HINOJOSA

Sábado 10:00 am a 12:00 pm
2 sesiones 2hrs.

INICIO SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO CON MINIMO DE PARTICIPANTES

La autoestima es la base de toda relación, contigo misma y con los demás. Además, es una necesidad psicológica básica.

La autoestima dice Branden (1999) actúa como el sistema inmunológico del espíritu, proporcionándonos resistencia, fortaleza y capacidad de regeneración.

A través de este curso breve tendrás las herramientas básicas que permitan reconocer y construir aspectos positivos de tu persona para que cada día te sientas orgullosa de ti.

Temas:

La importancia del autoconocimiento

Reconociendo nuestras limitaciones y posibilidades

Aprendiendo a quererme más

Amor por el cuerpo

La estabilidad emocional

Jessika Hinojosa: Maestría en Desarrollo Humano (Mater), Maestría en Humanidades (UDEM), Doctorado en Educación, Cuenta con Entrenamiento de Integridad Compasiva por la UNESCO/MGIEP/ LIFE UNIVERSITY/ Es profesora de la UDEM, Fundadora del Centro de Desarrollo Humano Ámate. Diseñadora y facilitadora de cursos de DH con más de 18 años de experiencia.

INICIO DE AGENDA SUJETO A CONSOLIDACIÓN DEL GRUPO

AGENDA SÁBADO

SEPT. 17, 24

\$1,000

GÓMEZ MORÍN 1000 SUR COL. CARRIZALEJO
GARZA GARCÍA, N.L. C.P. 66254 TEL. (81)5000-4650
ica@mater.edu.mx / www.icamater.com
PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO